

AMICI per la MISSIONE

Anno X - N. 31

Direttore Responsabile: Carta Elisa • Reg. Trib. Roma 11/03/2008 • N. 97/2008

Lugl./Sett. 2010

FRANCESCO d'Assisi

"Va con il Signore - disse - e tu ed i tuoi compagni predicate il Vangelo"



Si racconta come Francesco ottenne, da Innocenzo III,
l'approvazione della Regola e come, tornati a Rivortorto, ne furono scacciati

Carissimi amici, "Il Signore vi dia pace"

Francesco si fermò per circa due anni nel tugurio di Rivortorto preoccupandosi specialmente della crescita spirituale dei suoi primi compagni. Insegnò loro, prima di tutto come dovessero pregare dicendo loro: «quando pregate dite il "Padre nostro" oppure pregate così: "Ti adoriamo, santisimo Signore Gesù Cristo, qui e in tutte le tue chiese che sono nel mondo intero, e ti benediciamo perché con la tua santa croce hai redento il mondo». Raccomandò pure che sapessero trarre motivo da tutte le creature per benedire e lodare Dio, che si manifesta chiaramente in ciascuna di esse. Li iniziò pure alla pratica della mortificazione interiore ed esteriore, ma non voleva eccessi ed il fervore non doveva spingersi oltre i limiti della natura.

Correva l'anno 1209. Francesco vedeva crescere spiritualmente il piccolo gruppo dei suoi compagni per cui pensò di dare loro una "forma di vita" a cui dovevano strettamente attenersi. Prese in mano il Vangelo, ne trasse il nucleo centrale staccando parecchi versetti dal contesto e li dispose in modo da formare una Regola. Come ebbe terminato, radunò i compagni e, abbandonato il tugurio di Rivortorto, si avviò con essi alla volta di Roma per ottenere l'approvazione del Papa. Sedeva sulla cattedra di Pietro Innocenzo III dei Conti di Segni, uomo di vasta cultura e di feconda attività apostolica. Per la mediazione di Guido II, Vescovo di Assisi, e del Cardinale Giovanni di San Paolo, Vescovo di Sabina, Francesco fu presentato al Pontefice, vestito così come era, di una rozza tonaca e cinto di una corda. Papa Innocenzo non riconobbe subito in Francesco l'uomo di Dio in quanto molte sette eretiche avevano lo stesso portamento. Ma la Provvidenza che vegliava sui passi del santo, non tardò a illuminare la mente del Papa. Qualche giorno più tardi, il Papa vide in visione la Basilica del Laterano in procinto di crollare paurosamente. Ma ecco emergere all'improvviso la figura del povero frate d'Assisi che sorreggeva, sulle sue spalle, la costruzione in rovina. Come per incanto le pareti si ricomponevano e la basilica riacquistava la sua stabilità. Il Papa capì che Dio voleva servirsi di quell'uomo, povero ed umile, per restaurare la sua Chiesa dagli eretici e dalla cattiva condotta dei cristiani. Ora Egli non aveva più alcun dubbio sulla santità di Francesco, ma la sua povertà non era forse eccessiva? Chiamò una seconda volta il Santo e gli espresse i suoi timori condivisi anche da alcuni cardinali. Il Poverello allora, con accento ispirato, prese a tessere le lodi di Madonna Povertà simboleggiata in una donna bellissima che aveva conquistato il re del Cielo. Il Papa fu commosso. Tutti i suoi timori erano stati vinti, "Va con il Signore - disse - e tu ed i tuoi compagni predicate il Vangelo e la penitenza come il Signore vi ispirerà. Quando sarete moltiplicati di numero, lo riferirete a Noi ..." Il cuore di Francesco era raggiante. Cristo aveva parlato per bocca di Papa Innocenzo III, mentre fuori il primo sole d'estate inondava di luce la piazza di San Giovanni in Laterano.

Di ritorno da Roma, dopo una sosta piuttosto lunga nei dintorni di Orte, ripresero il cammino e rientrarono nella valle di Spoleto. Lì attendeva ancora l'umile tugurio di Rivortorto che aveva visto formarsi la povera famiglia che, divenne, anche giuridicamente dopo l'approvazione della Regola, il primo convento dell'ordine francescano. Nuove reclute intanto ingrossavano le file dei seguaci di Francesco a tal punto che la dimora di Rivortorto era diventata così angusta che a mala pena i frati riuscivano a stiparsi nelle due cellette. Francesco fece scrivere con il carbone il nome di ognuno sui travicelli del soffitto affinché fosse facile ricercare il proprio posto. Ma un giorno accadde un fatto che costringe i poveri abitanti a sloggiare da quell'umile dimora e a cercarsi un nuovo rifugio. Un contadino dei dintorni infatti, spingendovi innanzi il proprio asino, si presentò alla porta del tugurio costringendo i frati ad abbandonare il luogo. Calmi e sereni uscirono da quel povero asilo e si inoltrarono nella campagna. "Gli uccelli hanno il loro nido, le belve le loro tane, ma il Figlio dell'uomo non ha dove posare il capo", aveva detto Gesù.

Suor Elisa Carta, Francescana

suo grande amore.
Dio e testimoniare in mezzo a loro il
genito che anche loro sono amati da
di fede, ma anche per dire alla mia
preserwanza per servire i miei fratelli
Chiede al Signore la grazia della

a perseverare in questa strada?
La ragione profonda che ti aiuta
la formazione teologica. Quale è
esperienza pastorale, iniziata
di filosofia e, dopo l'anno di

re. Ringrazio tutti di cuore.
madrina mi ha fatto vivere e spera-
Se.A.M.I. e la generosità della mia
mia disperazione mi sono rivoltato al
ma nel mio percorso formativo. Nella
rapporto con il professor formavo. Ciò
indispensabile per la frequentanza. Ciò
nemache per acquisire il minimo
della mia povertà. Non avevo nulla
vissuto delle grandi difficoltà a causa
Nel primo anno di seminario ho

Se.A.M.I.?
Come mai ti sei rivolto al

ed anche una mia sorellina.
Mia madre intanto è deceduta
mentre per mancanza di mezzi finan-
ziari. Si curamente ha pensato che andassi a
Lome per Università come fanno
una volta, forse senza rendersi conto.
Sicuramente ha pensato che andasse a
Lome per il seminario, ma ancora
per darmi il permesso di andare a
Mio padre non ha avuto difficoltà
Mio padre non ha avuto difficoltà

Come ha reagito la tua famiglia?
ad iniziare il percorso di formazione
accettare la mia domanda per entrare
nel seminario propedeutico.



Intervista a Jean Boukari seminista della diocesi di Dapaoing - Togo



B&V.
Le ricette sono tante dal volume
Sapori d'Africa di Aicha Fall. Edito da

moltissimo freddo.
pizzette agghiacciate il sultano dei
filtrate con un colino a maglie sottili.
Giù la aggiungere alla acqua, filtrare e
Sbuciarla la radice di zenzero e grattarla
fornita dalla pizzeria a piacere. Seruire
fornita aggiungere il sultano dei
pizzette con un colino a maglie sottili.
Giù la aggiungere alla acqua, filtrare e

le moni zucchero a piacere.
litro d'acqua; 2 pompele; 1/2
- 100gr di zenzero fresco (radice); 1

Bevanda allo Zenzero Per 6 persone



la miscela di cipolla e giallings. Guarnire
a questo sistema il pollo e ricoprire con
re e disporlo sul piatto di portata. Sopra
con il prezzemolo.



CHAMPAGNE AVALLA

cipolle indorano. Cuocere il riso al vaporo
forno alla massima temperatura finché le
polli, frittatagliate con le cipolle per qualche
mente, aggiungere gli scarti di una
minuto senza saltare appassire eccessiva-
peperare. Far rosolare le cipolle per qualche
fornite indorano uniformemente. Salare e
i polli, sgocciolarli e cuocerli alla griglia
Lasairi man mano per mezz'ora. Togliere
Aggiungere la sfermita di limone e l'olio.
li in una pentola grande poco profonda.
Togliere i polli in grossi pezzi e dispor-
Amollare il cuscus scaldato e farlo
sfuggire in una casseruola, poi
Scaldare l'olio in un quarto d'ora.
sfuggire in una casseruola, poi
cuocere il cuscus scaldato e farlo
sfuggire un quarto d'ora.

timo; sale e pepe.
500gr di riso; 2 tazza di prezzemolo;
di spremita di limoni; 3 cipolle;
- 4 polli medi; 1 tazza di olio; 1 tazza
cipolla di pomodoro; 1 limone; 4 cuc-
chiae; 1 dl. Di brodo; 450gr di
spicchi di aglio; 3/4 cucchiaini di len-
cucchiaio di coriandolo in polvere; 2
re; 1 cucchiaino di semi di cumino; 1
togni; 1 cucchiaino di curcuma in polve-
chio; 1 cucchiaino di radice di zenze-
tagliumi; 1 peperone verde; 1 limo-
pattate novelle; 4 rap; 150 gr di
cipolla; 4 cucchiaini di olio d'oliva; 7
- 500gr di cuscus precotti; 2 carote; 1

Pollo con cipolle Per 10/12 persone



cuscus.
cuscus, peperare, mescolare e versare sul
salare, arredure il succo di limone e la scorza
per una decina di minuti aggiungere alle
Dopo aver cotto in questo modo il tutto
cuscus.

forno bucherellata prima di farci il
buchi troppo larghi trasstello di carta da
re. Nel caso in cui lo scolapasta abbia i
potete poggiare sulla pentola con le verdure

cuscus in uno scolapasta di metallo che
dure. In caso contrario potete farre il
scolapasta sopra il recipiente con le ver-
cuscissera forse il cuscus nel cestello e
bollire lentamente. Se disponete di una
l'uva, le lenticchie e il pomodoro. Far
aggiungere le verdure tagliate a pezzi.
Dojo una decina di minuti aggiungere
Scaldare l'olio in una casseruola, poi
sfuggire in una casseruola, poi
cuocere il cuscus scaldato e farlo
sfuggire un quarto d'ora.

chiavi di uvetta; sale e pepe.
cipolla di pomodoro; 1 limone; 4 cuc-
chiae; 1 dl. Di brodo; 450gr di
spicchi di aglio; 3/4 cucchiaini di len-
cucchiaio di coriandolo in polvere; 2
re; 1 cucchiaino di semi di cumino; 1
togni; 1 cucchiaino di curcuma in polve-
chio; 1 cucchiaino di radice di zenze-
tagliumi; 1 peperone verde; 1 limo-
pattate novelle; 4 rap; 150 gr di
cipolla; 4 cucchiaini di olio d'oliva; 7
- 500gr di cuscus precotti; 2 carote; 1

Couscous aromatico Per 4 persone

Origine: Marocco



ricette della cultura africana.
chi resta proponiamo alcune
er chi parte, per chi torna e per

AFRICA IN CUCINA

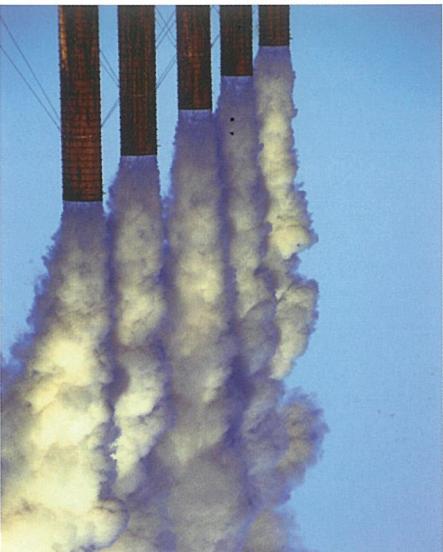
di Vittoria Rotaudi



Al di là degli sviluppi della ricchezza e dei suoi benefici per il benessere della popolazione, la mobilità ha anche un lato negativo: la concentrazione degli effetti positivi su certe persone e le conseguenze negative per altre. La mobilità favorisce le disparità sociali, incrementando gli squilibri fra i diversi gruppi della società. Questo è particolarmente evidente nelle aree rurali e nei paesi poveri, dove la migrazione dei giovani verso le città può causare una perdita drastica di mano d'opera e ridurre le risorse umane disponibili per lo sviluppo economico e tecnologico.

Inoltre, la mobilità può avere effetti negativi sulle comunità locali, come lo scatenarsi di conflitti intergruppi, la discriminazione razziale e gli atti di violenza. Inoltre, la mobilità può favorire la proliferazione di crimini, come il furto e il omertà. Inoltre, la mobilità può favorire la concentrazione degli effetti positivi su certe persone e le conseguenze negative per altre.

Per esempio, in Italia, la mobilità ha contribuito alla crescita dell'immigrazione clandestina, che ha portato a una concentrazione degli effetti positivi sui paesi di arrivo, mentre ha causato problemi sociali e economici per i paesi di origine. Inoltre, la mobilità ha favorito la concentrazione degli effetti positivi su certe persone e le conseguenze negative per altre, come la concentrazione dei beni immobili e la crescita della disoccupazione nelle zone di origine.



Le conseguenze della crisi economica mondiale e la recessione hanno causato una disoccupazione record, con milioni di persone senza lavoro e con perdite di reddito sostanziali. Inoltre, le politiche di austerità e le misure di controllo della inflazione hanno contribuito a una diminuzione delle spese familiari, che si è riflessa in una diminuzione delle spese di consumo. Inoltre, la mobilità ha favorito la concentrazione degli effetti positivi su certe persone e le conseguenze negative per altre, come la concentrazione dei beni immobili e la crescita della disoccupazione nelle zone di origine.

Mobilità e Immigrazione

La crisi mondiale ha avuto un impatto molto forte sulla mobilità internazionale, sia per i migranti che per i turisti. I viaggiatori internazionali sono diminuiti, ma il traffico di merci e di servizi continua a crescere. Inoltre, la crisi ha causato una diminuzione delle spese familiari, che si è riflessa in una diminuzione delle spese di consumo. Inoltre, la mobilità ha favorito la concentrazione degli effetti positivi su certe persone e le conseguenze negative per altre, come la concentrazione dei beni immobili e la crescita della disoccupazione nelle zone di origine.



e sul rispetto delle istituzioni statali. Parendo la figura del Primo Ministro e riducendo i poteri del Presidente, L'esecutivo viene depotenziato, come siamo iniziate dovra inevitabilmente ed economicamente. Tuttavia, l'entità economica per una società così fram- che questa Costituzione ha ottenuto per il Kenya, fondato sulla stabilità delle grandi approvazione (oltre il 67%).

La larga approvazione del Paese. I limitando evidentemente la sovranità della Legge ma in nome del Corano, pronunciare sentenze non in nome di famiglia e successioni, portano bili solo su base volontaria in materia dell'aborto e, soprattutto, all'istituzione di dispostizioni costituzionali che appro- Assai più discutibili, e discusse, sono le più produttivi.

Vi, in vista di una loro redistribuzione chiedete politiche e sorprese governate passato oggetto privilegiato per zione legale alle terre coltivabili, in davora impiegarsi a dare una sistema- speciale commissione parlamentare componegono il Kenya. Inoltre, una istanze di tutte le numerose ente che tranno costi rappresentare al meglio le direttamente eletti dal popolo, po- statali verso gli enti territoriali, i quali, una costituzionale devoluzione di poteri. Corte costituzionale e viene prevista una democrazia, e stata introdotta una A favore un assetto più decisamente insuccesso nella lotta alla corruzione. responsabilità politiche in caso di dello Stato, individuando eventuali tollo sulla gestione amministrativa delle riforme di cui il presidente ha final- mente rafforzamento del Parlame- trappesi" viene favorito dal comple- ziale. Infatti, il sistema di "besi e con- corrente e compito regimine presiden- tiale, sempre eletto dal popolo, conti- che, sempre i poteri del Presidente, e riducendo i poteri del Primo Ministro e riducendo la figura del Primo Ministro. Per fortuna, la creazione di un



La nuova Costituzione, largamente si violentemente quasi tre anni fa, si "ideologico", dello scarto. mante di un imminente radicazzar- erano state compiti, segnale alla- mondiale per l'opinione pubblica stragi colpirono l'opinione pubblica morti furono più di 1.300 e alcune in sanguiinarie lotte inter-etiche. In poco meno di due settimane i per vent'anni, continuava a farsi sen- tuto in tutta la sua pesantezza, soprattutto nelle postazioni, ben presto scivola- da decessi, scatenò scontri feroci tra elettorale, orditi dal partito al potere 2008, quando l'ennesimo pasticcio avuto tra la fine del 2007 e l'inizio del ultimo episodio del genere si è sociale ed eccezionalmente disuguaglianze, ridotta mobilità un popolo gravemente afflitto di trasformare negli oscure peggiori lenza e con altre atti celebri a te in nefandezze di disarmante vio- centrazione fondata economiche e con- enozmi disperata economiche e con- gesione del potere locale e nazionale, se non addirittura clamiche) nella te alteranza politica, logiche etniche una nazione magmatica, attraversata da forti tensioni sociali e politi- loghi turistici. In realtà, il Kenya è assai adatta ad essere esibita sui cata- un'immagine sudente e patinata, contribuito a diffondere del Kenya e gli splendidi paesaggi della Rift Valley, quella dell'umanità, hanno diverse formazioni politiche keniane evito il peggiore e velocemente, quasi nulla fosse successo, l'ordine fu rispri- violenze, dovevano essere affrontati: non politici, responsabilità di quelle stiamo su tutto il territorio. Tuttavia, i controlli a differenza del Kenya e spesso biamericana, la savana

Per fortuna, la creazione di un governo di Unità Nazionale tra le e spiazzato sul- "Great Expectations!" La nuova Costituzione del Kenya tra luci e ombre

Le spiazze mozazzato sul- e gli splendidi paesaggi della Rift brilla come la vita selvaggia a bruciare nelle sue radici, segnale di Daniel Bernardo di Daniel Bernardo Le ferite dell'Africa



La vita economica può migliorare, la vita economica può diminuire, e l'insurrezione può mettere in moto il motore della crescita.

In un mondo liberto a cui la libertà d'azione basi che invadono il mercato. La spartizione sovvenzionata a prezzi di esportazione diminuisce, la concorrenza molte imprese a quelle se concordato con i concorrenti non possono più competere con i milioni di tonnellate di ferro che hanno penalizzato i prodotti d'infarto. Fermare le estinzioni è le barriere commerciali alzate attorno all'Ocidente europeo alla crescita dei paesi africani. Fermare le estinzioni è cambi economici e un'altra che può contribuire alla crescita di un'altra che può scambi economici e alle telecomunicazioni.

Dall'interesse iniziale per le materie prime oggi la Cina si sta interessando alle industrie tessili a agricolamente, alle industrie tessili e a servizi turistici, alla produzione di energia, al turismo e alle telecomunicazioni.

Ospedali, scuole rurali, strade, addesbarre professionisti, costuriere sviluppo africano si è impegnata ad 2007, e con l'obiettivo di accelerare lo sviluppo industriale investito nel 2004 ai 100 miliardi di dollari, è passata dal puro fornire, e dispersa prima che to bisogno delle materie prime tutto il contenuto: la Cina ha disperso campagna di investimenti in cinesi che hanno lanciato una massiccia campagna di investimenti in parte del settore pubblico e privato. Una altra opzione è già un atto da disperata.

«caso disperato» ed è garantita di cre-
dibilità.

stra la volontà di mettere di contare su gli aiuti, lo libera dalla forma di base emettere fino al Stato ne dimostrato presenti. Il fatto stesso che un solo concordato molto migliore a quelle prese in presa, oltre a un interese-
mette di restituire al creditore il denaro. Gabon. Nell'emettere il governo pro-
fatto con successo il Ghana e il to internazionale, come hanno già
l'emissione di obbligazioni sul mercato. Una prima opzione consiste sul-

merito motivi per cercare alternative a scelte merci e servizi, scegono il set-
tore o il progetto finanziato, decide le
scelte di chi aiuti, i paesi donatori forni-
tiereca nella clausola a cui sono vin-
siste di impegni va sottengono dello sviluppo.

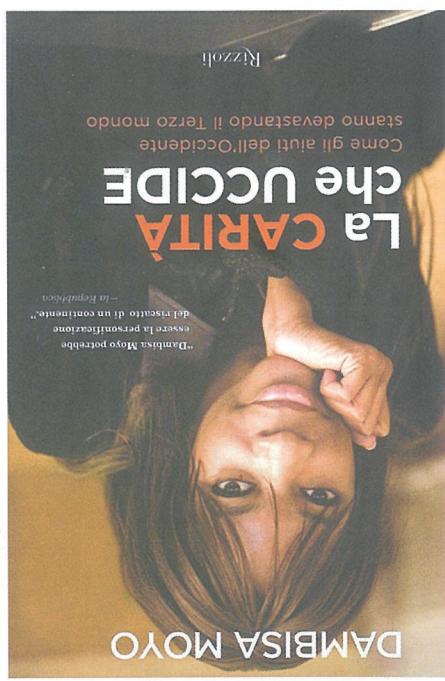
me uno meno che minima a farne a meno e ziana che una pianificazione fiam-
mcenti, non sono previste
trata permanente, ma considerano come un en-
affaccia il sospenderli e i governi
senza scadenze da rispettare, senza
zione sono state date in continuazione,
aiuti sono stati dati in
dono dagli aiuti internazionali. Gli
paesi poveri hanno in comune: dipen-
so solitamente è l'elemento che tutti i
cultura, i governi e le lotte tribali, la
del Africa, la geografia, la storia, la
varietà contribuiscono ai mali
retto da governi non democratici.

Ci sono 50% dei paesi e ancora
democrazia (il 50% dei paesi e ancora
della aspettativa di vita e il tardo della
lo di affievolizzazione, la riduzione
mento della povertà, il controllo delle live-
portato come risultato, oltre all'aumento
di aiuti per lo sviluppo, che hanno
del mondo. Negli anni '70 sono povera-
subsaariana e la regione più povera
circa un dollaro al giorno, l'Africa
con un reddito medio procapite di
luzzi la prosperità economica.

gramma di sviluppo affinché si pro-
come si potrebbe finanziare il pro-
adottate dai paesi occidentali e
fallimenti delle politiche finora
ricane e inglesi: spiega i motivi del
nelle più prestigiose università ame-
Moyo, economista che ha studiato
troviamo finalmente il punto di
Nel libro «La carità che uccide»
promuovere lo sviluppo?

vuto più di 300 miliardi di dollari per
negli ultimi quattro anni hanno rice-
dipendenza, nella povertà e nella
nelle malattie, nella corruzione,
na affonda nell'Africa subsaariana,
paesi dell'Africa subsaariana-
erche la maggior parte dei
P

LA CARITÀ CHE UCCIDE

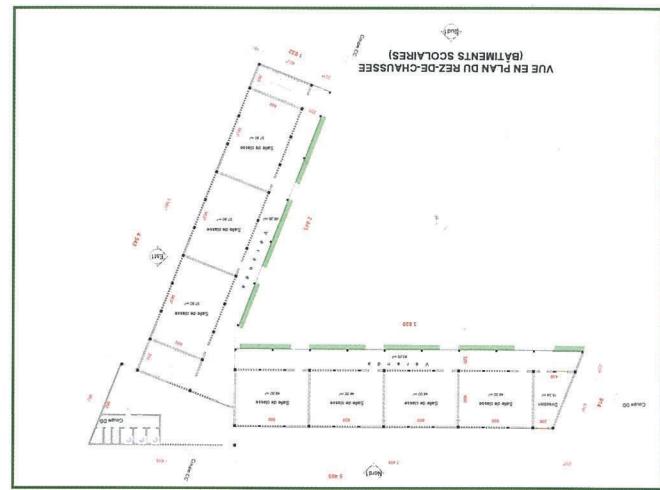


Auguri anche a Marzio e Laura per il loro matrimonio.

Il Sera. Augura ogni bene alla piccola Costanza con le ai suoi genitori Giulio e Vittoria.

Grazie di sostenerci e accompagnarci in questa nuova avventura di amore sempre in favore dell'umanità meno fortunata.
 Pensiamo sia giunto il momento di dare inizio alla realizzazione della prima parte del questo progetto.
 Saluti di questa scuola porterà il nome di "MANFREDI".
 Sembra che non mangiano nel corso di tutta la giornata. Una bimbi la possibilità di offrire un pasto al giorno a questi anche la prevediamo di realizzare in 2-3 anni, prevede progetto, che permette di tornando a tarda sera. Il città, partendo da buon mattino e mercato della chiesa", che lavoriamo per pochi spiccioli al mercato della piccolo MANFREDI, per i bambini figli delle donne, "faccio logo, progetto lanciato in occasione del ritorno a Dio del geetto della costruzione di una scuola a Lomé, capitale del Togo, progetto lanciato in occasione del ritorno a Dio del progetto della nostra giornale vi avevamo parlato del pro-

Nel n. 28 del nostro giornale vi avevamo parlato del pro-



Il nuovo progetto



finanziata dai genitori di Giorgio Sanna in sua memoria.

♦ La Biblioteca "GIORGIO" di Antonoroko, situata nella sala di lettura della scuola primaria di Burkina-Faso, finanziate dalla famiglia per l'ostetrica). I locali della piccola maternità sono stati realizzati lo scorso anno ed abbiamogliate fasi, da una Parrocchia di Subiaco (il pozzo) e dai doni di maternità di Cecilia e Damiele, membri del Se.A.M.I., già avuto l'occasione di parlarvene.

La piccola maternità, il pozzo e la casa per l'ostetrica di RAPADAMA in Burkina-Faso, finanziate, nelle sue due ne sanitarie delle giovani mamme. Il progetto è stato finanziato interamente dai genitori di Luca in sua memoria.

♦ La sala "LUCA" realizzata vicino al centro sanitario di YAKA che sarà utilizzata per le vaccinazioni e l'educazione dei bambini. Dal 15 al 30 ottobre Sr Elisa con una piccola delegazione, effettuerà un viaggio in Togo e Burkina-Faso per "inaugurare alcuni progetti" già realizzati in quest'ultimo periodo, e darà il via al nuovo grande progetto che ci siamo impegnati a promuovere e sostenere.

L'inaugurazione riguarda

Posta: c/c n. 40479586 intestato a Segretariato Amici per la Missione
 IBAN: IT 64 Q 08327 03398 000000011905
 Banca di Credito Cooperativo Ag. 5 - Via Lucrezio Caro 65 - 00193 Roma
 Tel. 06 30813430 / 06 30811651
 00135 Roma - Via dei Fontanili Nuovo 104

Segretariato Amici per la Missione